

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель приемной комиссии

С.А. Половинкин



Таблица
оценки результатов сдачи нормативов по общей физической подготовке

№ п/п	Упражнения	Возраст	Нормативные требования и баллы					
			Мужчины			Женщины		
			3 балла	4 балла	5 баллов	3 балла	4 балла	5 баллов
1.	Бег 30 м. (сек.)	14-16 лет	4,9	4,7	4,4	5,1	4,9	4,6
		17 лет и старше	4,7	4,5	4,3	4,9	4,7	4,4
2.	Бег 600 м. (мин., сек.)	14-16 лет	2.05,0	2.00,0	1.50,0	2.30,0	2.15,0	2.05,0
		17 лет и старше	2.00,0	1.55,0	1.45,0	2.25,0	2.10,0	2.00,0
3.	Прыжок в длину с места	14-16 лет	200-220	221-235	236 и выше	190-200	201-209	210 и выше
		17 лет и старше	210-230	231-240	241 и выше	195-205	206-210	211 и выше
4.	Подтягивание	14-16 лет	10	12	14	-	-	-
		17 лет и старше	12	14	16	-	-	-
5.	Отжимание	14-16 лет	-	-	-	14	16	18 и выше
		17 лет и старше	-	-	-	16	18	20 и выше

а) Абитуриенту, сдающему тест, но не уложившемуся в результат, соответствующий **3 баллам**, **начисляется 1 балл**.

б) Абитуриенту, не сдающему тест, сошедшему с дистанции, **начисляется 0 баллов**, вступительное испытание считается не пройденным.

Председатель экзаменационной комиссии

Е.В. Путилова