

Утверждаю
Председатель приемной комиссии
Г.З. Карнаухов



Таблица
оценки результатов сдачи нормативов по общей физической подготовке
для абитуриентов, поступающих на бюджетную основу

№ п/п	Упражнения	Возраст	Нормативные требования и баллы					
			Мужчины			Женщины		
			4 балла	6 баллов	8 баллов	4 балла	6 баллов	8 баллов
1.	Бег 30 м. (сек.)	14-16 лет	4,5	4,4	4,3	4,7	4,6	4,5
		17 лет и старше	4,4	4,3	4,2	4,6	4,5	4,4
2.	Бег 500 м. (мин., сек.)	14-16 лет	2.00,0	1.40,0	1.30,0	2.25,0	2.15,0	2.00,0
		17 лет и старше	1.55,0	1.35,0	1.25,0	2.20,0	2.10,0	1.55,0
3.	Прыжок в длину с места	14-16 лет	200-220	221-235	236 и выше	190-200	201-209	210 и выше
		17 лет и старше	210-230	231-240	241 и выше	195-205	206-210	211 и выше
4.	Подтягивание	14-16 лет	10	12	14	-	-	-
		17 лет и старше	12	14	16	-	-	-
5.	Отжимание	14-16 лет	-	-	-	14	16	18 и свыше
		17 лет и старше	-	-	-	16	18	20 и свыше

а) Абитуриенту, сдающему тест, но не уложившемуся в результат, соответствующий **4 баллам**, **начисляется 2 балла**.

б) Абитуриенту, не сдающему тест, сошедшему с дистанции, **начисляется 0 баллов**.

Председатель экзаменационной комиссии
по физической культуре и спорту

Е.В. Путилова