

Утверждаю:
Директор ФГБУ ИОО ГУОР г. Самара

Половинкин С.А.

" 30 " 2018 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ
СРЕДНЕГО ЗВЕНА

Федерального государственного бюджетного учреждения профессиональной образовательной организации
"Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара"
по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 "Физическая культура"

код и наименование специальности СПО

по программе **углубленной** подготовки

(базовой или углубленной только для СПО)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 2 год. и 10 мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Группа I П

2018 - 2019 учебный год

1. КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА на 2018 - 2019 уч.г.
для обучающихся на базе среднего общего образования

1. График учебного процесса																																																2. Сводные данные по бюджету времени																																															
К У Р С ы	Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Теор. обучение	Промежуточная аттестация	Практика			Всего недель												
	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	38	2	7	11	52																																	
	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	33	2	4	2	43																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	38	2	7	11	52																																						
1	17 недель																					У																																																																									
2	16 недель														Т							Т														А																																																											
3	14 недель							Т							Т							К							Т							П							А							Д																																													
Обозначения																																																Теоретическое обучение						Учебная практика						Производственная практика (по профилю специальности)						Производственная практика (преддипломная)						Промежуточная аттестация						Защита выпускной квалификационной работы						Каникулы						Подготовка выпускной квалификационной работы					
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; margin-right: 5px;"></div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">У</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">Т</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">П</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">А</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">З</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">К</div> <div style="border: 1px solid black; width: 25px; height: 25px; display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-right: 5px;">Д</div> </div>																																																																																															

2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЯХ

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Защита выпускной квалификационной работы	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	38	2	*	*	1	*	11	52
II курс	33	*	7	*	2	*	10	52
III курс	24	*	5	4	2	6	2	43
Всего:	95	2	12	4	5	6	23	147

3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА I П курсов на 2018-2019 уч.г.

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)				Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учебная нагрузка обучающихся (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
17	21	16	17	14	10												
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл						600	196	404	299		114	125	83	34	28	20
ОГСЭ.01	Основы философии			э			75	24	51	25				51			
ОГСЭ.02	История		д				76	24	52	25			52				
ОГСЭ.03	Психология общения	д					81	26	55	25		55					
ОГСЭ.04	Иностранный язык		з		з	э	285	95	190	190		34	42	32	34	28	20
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи		э				83	27	56	34		25	31				
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл						187	63	124	100		42	0	48	34		
ЕН.01	Математика	д					63	21	42	30		42					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности			з	э		174	42	82	70				48	34		
П.00	Профессиональный цикл						4350	1458	2892	2090		456	631	445	544	476	340
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины						1293	430	862	401		175	270	74	76	154	113
ОП.01	Анатомия		э				114	38	76	24		34	42				
ОП.02	Физиология с основами биохимии				э		99	33	66	46				32	34		
ОП.03	Гигиенические основы ФК и С		д				63	21	42	28			42				
ОП.04	Основы врачебного контроля			д			63	21	42	22				42			
ОП.05	Педагогика	з	э				146	49	97	24		34	63				
ОП.06	Психология		э				100	33	67	30		25	42				
ОП.07	Теория и история ФК и С	з	д				80	25	55	25		17	38				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					э	88	32	56	30						35	21
ОП.09	Основы биомеханики				д		70	21	49	20						49	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		д				102	34	68	48		25	43				
ОП.11	Физиология спорта					э	74	25	49	20						28	21
ОП.12	Биохимия				д		66	24	42	10						42	
ОП.13	Менеджмент ФК					д	51	16	35	14							35
ОП.14	Психология спорта				д		63	21	42	18					42		
ОП.15	Валеология	з					60	20	40	18		40					
ОП.16	Основы антидопингового обеспечения					з	54	18	36	24							36
ПМ.00	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ						3057	1027	2030	1689		281	361	371	468	322	227
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта					э	1796	609	1187	1136		247	214	173	236	168	149
МДК.01. 01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов						1796	609	1187	1136		247	214	173	236	168	149
	Теория, методика и история избранного вида спорта			д			75	24	51	28				51			
	Спортивное совершенствование избранного вида спорта		з		з	з	1721	588	1136	1108		247	214	122	236	168	149
ПП.01.	Производственная практика (преддипломная)					д				180							144

ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности (различных групп населения)							Э	859	284	575	408	*	34	105	112	164	112	48		
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки							Д	686	225	461	340		34	105	80	82	112	48		
	Легкая атлетика							Д	99	33	66	54			32	34					
	Спортивные игры							Д	63	21	42	32			42						
	Гимнастика	З	Э						146	49	97	62		34	63						
	Лыжный спорт							Д	74	26	48	32							48		
	Плавание							Д	80	24	56	44							56		
	Подвижные игры							Д	80	24	56	44							56		
	Новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки							З													
	Основы бадминтона								24	8	16	12			16						
	Стретчинг								24	8	16	12			16						
	Аэробика								24	8	16	12				16					
	Калланетика								24	8	16	12				16					
	Восточные единоборства								24	8	16	12			16						
	Атлетическая гимнастика								24	8	16	12				16					
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы							Д	99	33	66	36			32	34					
МДК.02.03	Лебедная ФК и массаж							Д	74	26	48	32				48					
УП.01	Учебная практика			З							72										
ПП.02	Производственная практика (практика по профилю специальности)					З											252				
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности							Э	402	134	268	145	*	42	86	68	42		30		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С								402	134	268	145		42	86	68	42		30		
	Методическое обеспечение и технология физкультурной деятельности.			ДЭ	Э				132	44	88	45		42	46						
	Методическое обеспечение и технология спортивной деятельности.					Д	З	Э	159	53	106	64				34	42		30		
	Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта							Д	111	37	74	36			40	34					
ПДП	Производственная практика (практика по профилю специальности)							Д			144							72	108		
	Всего								5137	1717	3420	2489		612	756	576	612	504	360		
ПП	Всего часов на учебную практику/ по профилю специальности										504			72		252	72		108		
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)										144								144		
ГИА.1	Подготовка выпускной квалификационной работы										144								144		
ГИА.2	Защита выпускной квалификационной работы										72								72		
	ИТОГО								6001	1717	4284			612	828	576	864	576	828		
Консультация из расчета 4 часа на одного обучающегося в год																					
Государственная (итоговая) аттестация																					
1. Программа углубленной подготовки																					
1.1. Выпускная квалификационная работа																					
Выполнение ВКР с по (всего 4 недели)																					
Защита ВКР с по (всего 2 недели)																					
												Всего									
												Дисциплин и МДК	11	11	12	12	7	5			
												Учебной практики		72		252	72	144			
												Производственной									
												Преддипломной практики						144			
												Экзменов	0	5	2	3	0	7			
												Дней зачетов	2	6	2	5	4	4			
												Зачетов	4	1	1	2	1	1			

ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО КУРСА
2018-2019 учебный год

Курс	Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Месяцы учебного года																															Всего часов обуч.уч.							
			Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август																											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36			
Ш.курс			22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	21	22	22	22	20																					907
	ОГСЭ 02	История																																						52	
	ОГСЭ 03	Психология общения	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4																			55		
	ОГСЭ 04	Иностранный язык	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																			76		
	ОГСЭ 05	Русский язык и культура речи	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,0																			56		
	ЕН 01	Математика	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,0																				42		
	ОП 01	Анатомия	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																			76		
	ОП 03	Гигиенические основы ФЭ и С																																					42		
	ОП 05	Педагогика	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																			97		
	ОП 06	Психология	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1																				55		
	ОП 07	ТН ФК и С	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1																			68		
	ОП 10	Безопасность жизнедеятельности	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1																			68		
	ОП 15	Валеология	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0																		40		
	МДК 02 01	Спортивные игры																																					42		
		Гимнастика	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																			97		
	МДК 03 01	Методическое обеспечение ТФД																																					42		
	МДК 01 01	Спортивное общество студенческое	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	14,0	461		
УП 01	Учебная практика																																					72			
Всего час.																																						1440			

каникулы
 диф.зач

экзамен
 практика

