

Утверждаю:

Директор ФГБОУ СПО ЯУОР г. Самара  
наименование образовательного учреждения

Ерохин В.В.

" 30 "

20



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования

"Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 (050141) "Физическая культура"

код и наименование специальности СПО

по программе углубленной подготовки

базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 4 г. и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального

образования естественнонаучный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Группа 5С

2015 - 2016 учебный год

## 1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

1. График учебного процесса																																																				2. Сводные данные по бюджету времени																																			
К у р с ы	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август					Теор. обучен.	недель	часов	Промежуточная аттестация	Практика			Подготовка к ИГА	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего недель																
	По профилю специальности			Преддипломная	Подготовка к ИГА	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего недель																																																																															
	Учебная																																																																																						
	30	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22																																			
	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28																																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																			
1.						17 недель													К	К				22 недели																								А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	39		1					12	52														
2.						17 недель													К	К				22 недели																			А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	39		2					11	52																				
3.						17 недель													К	К									У	У														А	А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	38		2	2				10	52																				
4.						17 недель													К	К									Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т											А	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	33		1		7			11	52																	
5.						14 недель				Т	Т								А	К	К								Т	Т	Т	П	П	П	П											А	Д	Д	Д	Д	З	З																										24		2		5	4	4	2	2	43
																																																				173		8	2	12	4	4	2	2	46	251																									

Обозначения:

Теоретическое обучение	Учебная практика	Производственная практика (по профилю специальности)	Производственная практика (преддипломная)	Промежуточная аттестация	Защита выпускной квалификационной работы	Каникулы	Подготовка выпускной квалификационной работы
□	У	Т	П	А	З	К	Д

## 2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЯХ

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39	*	*	*	1	*	12	52
II курс	39	*	*	*	2	*	11	52
III курс	38	2	*	*	2	*	10	52
IV курс	33	*	7	*	1	*	11	52
V курс	24	*	5	4	2	6	2	43
<b>Всего:</b>	<b>173</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>46</b>	<b>251</b>

3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА 5С курса 2015-2016 учебный год

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации										Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)										
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Макс. учебная нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс		
														Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр	
															ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	
<b>ТО.Ф</b>	<b>Теоретическое обучение - дисциплины федерального компонента</b>										1873	458	1415	935		391	484	221	319								
<b>ОДБ.00</b>	<b>Базовые общеобразовательные дисциплины</b>										1423	353	1070	678		306	374	170	220								
ОДБ.01	Русский язык	д	э								106	28	78	55		34	44										
ОДБ.02	Литература	з		д							149	32	117	70		34	44	17	22								
ОДБ.03	Иностранный язык										106	28	78	78		17	22	17	22								
ОДБ.04	Математика	з	д	з	э						218	45	173	120		51	44	34	44								
ОДБ.05	Информатика		з	д							106	28	78	55		17	22	17	22								
ОДБ.06	История		з	д							149	32	117	52		34	44	17	22								
ОДБ.07	Обществознание	з	д								149	32	117	52		51	66										
ОДБ.08	Физика	з	д	з	д						220	64	156	98		34	44	34	44								
ОДБ.09	Химия	з	д	з	д						220	64	156	98		34	44	34	44								
<b>ОДП.00</b>	<b>Профильные общеобразовательные дисциплины</b>										450	105	345	257		85	110	51	99								
ОДП.10	Биология	з	д	з	э						195	45	150	98		34	44	17	55								
ОДП.11	Физическая культура	з	з	з	д						149	32	117	105		34	44	17	22								
ОДП.12	Основы безопасности жизнедеятельности		з	д							106	28	78	54		17	22	17	22								
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>										650	212	438	330				102	44	85	42	85	32	28	20	20	
ОГСЭ.01	Основы философии							э			75	24	51	25									51				
ОГСЭ.02	История					д					76	25	51	25					51								
ОГСЭ.03	Психология общения			з	д		э*				81	25	56	46			34	22									
ОГСЭ.04	Иностранный язык					з		з		э	285	95	190	190					34	42	34	32	28	20	20		
ОГСЭ.В.05	Основы экономики			д							50	16	34	10				34									
ОГСЭ.В.06	Русский язык и культура речи			з	э						83	27	56	34				34	22								
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>										186	62	124	100						42	34	48					
ЕН.01	Математика						д				63	21	42	30						42							
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности							з	д		123	41	82	70								34	48				
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>										6410	2124	4286	2122	6	221	308	289	429	527	672	493	496	476	375	375	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>										1373	455	918	377					44	204	273	102	64	98	133		
ОП.01	Анатомия									э	110	34	76	24					34	42							
ОП.02	Физиология с основами биохимии									э	100	34	66	46								34	32				
ОП.03	Гигиенические основы ФК и С				д						63	19	44	28				44									
ОП.04	Основы врачебного контроля							д			50	16	34	22								34					
ОП.05	Педагогика									э	146	49	97	24						34	63						
ОП.06	Психология					д	э*				102	34	68	30						68							
ОП.07	Теория и история ФК и С			з	д	э					213	71	142	25						34	42	34	32				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности									э	88	32	56	30											56		
ОП.09	Основы биомеханики									д	70	21	49	20										49			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности					д					114	38	76	48						34	42						
ОП.В.11	Физиология спорта									э	74	25	49	20										49			
ОП.В.12	Биохимия									д	66	24	42	10											42		
ОП.В.13	Менеджмент ФК									д	51	16	35	14											35		
ОП.В.14	Психология спорта						э*				63	21	42	18							42						
ОП.В.15	Валеология					з					63	21	42	18							42						



Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации										Учебная нагрузка обучающихся (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс		IV курс		V курс				
														Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	9 семестр	10 семестр			
																ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	
	<b>Всего</b>											<b>9119</b>	<b>2856</b>	<b>6263</b>	<b>3487</b>	<b>6</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>756</b>	<b>612</b>	<b>576</b>	<b>504</b>	<b>395</b>		
ПП	Всего часов на учебную практику/ по профилю специальности																					72		252	72	108		
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)																									144		
ГИА.1	Подготовка выпускной квалификационной работы																									144		
ГИА.2	Защита выпускной квалификационной работы																									72		
	<b>ИТОГО</b>											<b>9983</b>	<b>2856</b>	<b>7127</b>	<b>3487</b>	<b>6</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>576</b>	<b>863</b>		
Государственная (итоговая) аттестация												<b>Всего</b>	Дисциплин и МДК	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>6</b>	<b>5</b>					
1. Программа углубленной подготовки													Учебной практики															
1.1. Выпускная квалификационная работа													/Производственной практики						72			252	72	108				
Выполнение ВКР с 16 мая по 12 июня 2016г. (всего 4 недели)													Преддипломной													144		
Защита ВКР с 13 июня по 26 июня 2016г. (всего 2 недели)													Экзаменов		1		3		5	1	2	2	5					
												Диф.зачетов	1	5	1	11	2	3	1	5	3	5						
												Зачетов	6	6	8			4	1	3	1							

#### 4. Перечень кабинетов, залов и других учебно-практических помещений

Кабинет Социально- экономических дисциплин
Кабинет Русского языка и культуры речи
Кабинет иностранных языков
Кабинет математики
Кабинет физики
Кабинет информатики и ИКТ в профессиональной деятельности
Кабинет анатомо-физиологических основ физической культуры и спорта
Кабинет химии и гигиенических основ ФК и спорта
Кабинет тренинговых занятий и эмоциональной разгрузки
Кабинет психологии
Кабинет педагогики
Кабинет безопасности жизнедеятельности
Кабинет основ врачебного контроля и лечебной ФК и массажа
Кабинет общепрофессиональных дисциплин
Кабинет спецдисциплин
Кабинет физической культуры, базовых и новых видов спорта
Библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет
Актовый зал
Фехтовальный зал
Тренажерный зал ГУОР
Тренажерный залы на ул. Ново-Садовой
СОК «Аврора»
ГСБ «Чайка»
Спортивные базы ГУДО