

Утверждаю:

Директор ФГБОУ СПО ГУОР г. Самара  
Федеральное государственное образовательное учреждение

Ерохин В.В.

20 15 г.



# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования

"Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 "Физическая культура"

код и наименование специальности СПО

по программе углубленной подготовки

базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 2 год. и 10 мес.

на базе среднего (полного) общего образования

Профиль получаемого профессионального

образования естественнонаучный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Группа 3 П

2015 - 2016 учебный год

# 1. ГРАФИК УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

1. График учебного процесса													2. Сводные данные по бюджету времени																																														
Курсы	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август				Теор. обучен.		неделя	часов	Промежуточная аттестация	Практика					Всего недель
	По профилю специальности		Преддипломная		Подготовка к ВКР		Государственная итоговая аттестация		Каникулы	Всего недель																																																	
I	17 недель								К К								У У				21 недель								А А К К К К К К К К К К				38			2	2	*	*	*	*	10	52																
II	17 недель								К К								Т Т Т Т Т Т Т								А К К К К К К К К К К К				33			1	*	7	*	*	*	11	52																				
III	14 недель				Т Т				А К К								Т Т Т П П П П								А Д Д Д Д З З				24			2	*	5	4	4	2	2	43																				
													95			5	2	12	4	4	2	23	147																																				

Обозначения:

Теоретическое обучение	Учебная практика	Производственная практика (по профилю спец-ти)	Производственная практика (преддипломная)	Промежуточная аттестация	Защита выпускной квалификационной работы	Каникулы	Подготовка выпускной квалификационной работы
<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px;"></span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">У</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">Т</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">П</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">А</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">З</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">К</span>	<span style="border: 1px solid black; display: inline-block; width: 20px; height: 20px; text-align: center;">Д</span>

## 2. СВОДНЫЕ ДАННЫЕ ПО БЮДЖЕТУ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЯХ

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Защита выпускной квалификационной работы	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	38	2	*	*	2	*	10	52
II курс	33	*	7	*	1	*	11	52
III курс	24	*	5	4	2	6	2	43
<b>Всего:</b>	<b>95</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>23</b>	<b>147</b>

### 3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА 3П курса на 2015-2016 учебный год

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
											ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
<b>ОГСЭ.00</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>						<b>649</b>	<b>218</b>	<b>431</b>	<b>330</b>		<b>119</b>	<b>115</b>	<b>85</b>	<b>64</b>	<b>28</b>	<b>20</b>	
ОГСЭ.01	Основы философии			Э			76	25	51	25				51				
ОГСЭ.02	История		Д				76	24	52	25			52					
ОГСЭ.03	Психология общения	З					81	30	51	46		51						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		З		З	Э	285	95	190	190		34	42	34	32	28	20	
ОГСЭ.В.05	Основы экономики				Д		48	16	32	10					32			
ОГСЭ.В.06	Русский язык и культура речи		Э				83	28	55	34		34	21					
<b>ЕН.00</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>						<b>186</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>100</b>			<b>42</b>	<b>34</b>	<b>48</b>			
ЕН.01	Математика		Д				63	21	42	30			42					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности			З	Э		123	41	82	70				34	48			
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>						<b>4305</b>	<b>1440</b>	<b>2865</b>	<b>2055</b>	<b>6</b>	493	598	493	464	477	340	
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>						<b>1359</b>	<b>449</b>	<b>910</b>	<b>387</b>		<b>178</b>	<b>336</b>	<b>102</b>	<b>112</b>	<b>147</b>	<b>35</b>	
ОП.01	Анатомия		Э				114	38	76	18		34	42					
ОП.02	Физиология с основами биохимии				Э		100	34	66	46				34	32			
ОП.03	Гигиенические основы ФК и С	Д					63	21	42	28		42						
ОП.04	Основы врачебного контроля			Д			50	16	34	22				34				
ОП.05	Педагогика		Э				146	49	97	24		34	63					
ОП.06	Психология		Э*				81	18	63	30			63					
ОП.07	Теория и история ФК и С		Д		Э		213	71	142	36		34	42	34	32			
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					Э	88	32	56	30						56		
ОП.09	Основы биомеханики				Д		74	26	48	20					48			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		Д				114	38	76	48		34	42					
ОП.В.11	Физиология спорта					Э	74	25	49	20						49		
ОП.В.12	Биохимия				Д		66	24	42	15						42		
ОП.В.13	Менеджмент ФК					Д	51	16	35	14							35	
ОП.В.14	Психология спорта		Э*				63	21	42	18			42					
ОП.В.15	Валеология		З				63	21	42	18			42					

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
											ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
17	21	17	16	14	10													
ПМ.00	<b>ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ</b>						2946	991	1955	1668	6	315	262	391	352	330	305	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта					э	1822	621	1201	1140		222	220	238	152	162	207	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов						1822	621	1201	1140		222	220	238	152	162	207	
	Теория, методика и история избранного вида спорта			д			75	24	51	28				51				
	Спортивное совершенствование избранного вида спорта		з		з	д	1747	597	1150	1112		222	220	187	152	162	207	
ПП.01.	Производственная практика (практика по профилю специальности)					д			180						72	108		
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения					э	859	285	574	428	6	93	42	119	160	112	48	
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки					д	685	225	460	360		93	42	85	80	112	48	
	Легкая атлетика				д		99	33	66	54				34	32			
	Спортивные игры	д					63	21	42	32		42						
	Гимнастика		э				142	49	93	82		51	42					
	Лыжный спорт					д	74	26	48	32							48	
	Плавание					д	80	24	56	44						56		
	Подвижные игры					д	80	24	56	44						56		
	Новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки				з													
	Йога						25	8	17	12				17				
	Стретчинг						25	8	17	12				17				
	Аэробика						24	8	16	12					16			
	Калланетик						24	8	16	12					16			
	Восточные единоборства						25	8	17	12				17				
	Атлетическая гимнастика						24	8	16	12					16			
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы				д		100	34	66	36				34	32			
МДК.02.03	Лечебная ФК и массаж				д		74	26	48	32					48			
УП.01	Учебная практика		з						72				72					
ПП.02	Производственная практика (практика по профилю специальности)				з				252						252			
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности					э	265	85	180	100				34	40	56	50	

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)						
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающихся. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс			
										Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр		
												ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
17	21	17	16	14	10														
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С						265	85	180	100									
	Методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности.					3	Э	157	51	106	64					56	50		
	Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта				д			108	34	74	36			34	40				
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)						д			144								144	
	<b>Всего</b>							<b>5140</b>	<b>1720</b>	<b>3420</b>	<b>2485</b>	<b>6</b>	612	755	612	576	505	360	
ПП	Всего часов на учебную практику/ по профилю специальности									<b>504</b>				72		252	72	108	
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)									<b>144</b>								144	
ГИА.1	Подготовка выпускной квалификационной работы									<b>144</b>								144	
ГИА.2	Защита выпускной квалификационной работы									<b>72</b>								72	
	<b>ИТОГО</b>							6004	1720	<b>4284</b>				612	827	612	828	577	828
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего <u>300</u> часов)									<b>Всего</b>	Дисциплин и МДК		<b>11</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>7</b>	<b>4</b>		
Государственная (итоговая) аттестация										Учебной практики /Производственной			72		252	72	108		
1. Программа углубленной подготовки										Преддипломной практики							144		
1.1. Выпускная квалификационная работа										Экзаменов			5		4	2	5		
Выполнение ВКР с 16.05.2015г. по 12.06.2015г. (всего 4 недели)										Диф.зачетов		2	4	3	5	3	4		
Защита ВКР с 13.06.2015г. по 26.06.2015г. (всего 2 недели)										Зачетов		1	3	1	3	1			