

Утверждаю:

Директор ФГБОУ СПО «УОР» г. Самара
наименование образовательного учреждения

Ерохин В.В.



20 18 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования

"Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 "Физическая культура"

код и наименование специальности СПО

по программе углубленной подготовки

базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 2 год. и 10 мес.

на базе среднего общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования естественнонаучный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Группа 2 П

2015 - 2016 учебный год

3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА 2П курса на 2015-2016 учебный год

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
											ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл						654	222	432	309		170	63	119	32	28	20	
ОГСЭ.01	Основы философии			Э			75	24	51	25				51				
ОГСЭ.02	История	Д					76	25	51	25		51						
ОГСЭ.03	Психология общения	Д					81	30	51	25		51						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		З		З	Э	285	95	190	190		34	42	34	32	28	20	
ОГСЭ.05	Основы экономики			З			54	20	34	10				34				
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи		Э				83	28	55	34		34	21					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл						187	62	125	100		42	0	51	32			
ЕН.01	Математика	Д					63	21	42	30		42						
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности			З	Э		124	41	83	70				51	32			
П.00	Профессиональный цикл						4299	1436	2863	2079	6	400	692	442	512	476	341	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины						1248	425	825	371		153	335	34	72	154	77	
ОП.01	Анатомия		Э				114	38	76	18		34	42					
ОП.02	Физиология с основами биохимии				Э		100	34	66	46				34	32			
ОП.03	Гигиенические основы ФК и С		Д				63	21	42	28			42					
ОП.04	Основы врачебного контроля				Д		60	20	40	22					40			
ОП.05	Педагогика		Э				140	47	93	24		51	42					
ОП.06	Психология		Э*				98	33	65	30		34	31					
ОП.07	Теория и история ФК и С		Д				80	25	55	25		34	21					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					Э	88	32	56	30						56		
ОП.09	Основы биомеханики					Д	75	26	49	20						49		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		Д				114	41	73	48			73					
ОП.11	Физиология спорта					Э	74	25	49	20						49		
ОП.12	Биохимия					Д	66	26	42	10							42	
ОП.13	Менеджмент ФК					Д	51	16	35	14							35	
ОП.14	Психология спорта		Э*				63	21	42	18			42					
ОП.15	Валеология		З				63	21	42	18			42					

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
											ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
ПМ.00	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ						3051	1013	2038	1708	6	247	357	408	440	322	264	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта					э	1793	601	1192	1136		171	294	204	203	154	166	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов						1793	601	1192	1136		171	294	204	203	154	166	
	Теория, методика и история избранного вида спорта			д			75	24	51	28				51				
	Спортивное совершенствование избранного вида спорта		з		з	д	1718	577	1141	1108		171	294	153	203	154	166	
ПП.01.	Производственная практика (практика по профилю специальности)					д			180						72	108		
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения					э	865	287	578	426	6	76	63	119	160	112	48	
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки					д	691	227	464	358		76	63	85	80	112	48	
	Легкая атлетика			д			99	33	66	54				34	32			
	Спортивные игры	д					63	21	42	32		42						
	Гимнастика		э				146	49	97	80		34	63					
	Лыжный спорт					д	74	26	48	32							48	
	Плавание					д	81	25	56	44						56		
	Подвижные игры					д	81	25	56	44						56		
	Новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки				з													
	Йога						24	8	16	12					16			
	Стретчинг						25	8	17	12				17				
	Аэробика						24	8	16	12					16			
	Калланетик						24	8	16	12					16			
	Восточные единоборства						25	8	17	12				17				
	Атлетическая гимнастика						25	8	17	12				17				
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			д			100	34	66	36				34	32			
МДК.02.03	Лечебная ФК и массаж			д			74	26	48	32					48			
УП.01	Учебная практика		з						72				72					
ПП.02	Производственная практика (практика по профилю специальности)				з				252					252				
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности					э	393	125	268	146				85	77	56	50	

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учеб. нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс		
										Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
												ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
												17	21	17	16	14	10	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С						393	125	268	146				85	77	56	50	
	Методическое обеспечение и технология физкультурной деятельности.			3	Э		128	40	88	46				51	37			
	Методическое обеспечение и технология спортивной деятельности.					3	Э	157	51	106	64					56	50	
	Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта				Д		108	34	74	36			34	40				
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)					Д			144								144	
	Всего						5140	1720	3420	2488	6	612	755	612	576	504	361	
ПП	Всего часов на учебную практику/ по профилю специальности								504				72		252	72	108	
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)								144								144	
ГИА.1	Подготовка выпускной квалификационной работы								144								144	
ГИА.2	Защита выпускной квалификационной работы								72								72	
	ИТОГО						6004	1720	4284			612	827	612	828	576	829	
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего 300 часов)									Всего	Дисциплин и МДК		11	11	12	13	7	5	
Государственная (итоговая) аттестация										Учебной практики /Производственной			72		252	72	144	
1. Программа углубленной подготовки										Преддипломной практики							144	
1.1. Выпускная квалификационная работа										Экзаменов			5	1	3	2	4	
Выполнение ВКР с по (всего _____ недели)										Диф.зачетов		3	3	1	6	5	4	
Защита ВКР с по (всего _____ недели)										Зачетов		1	4	3	3	1		