

Директор ФГБОУ СПО «СМОР» г. Самара
подписывающее образовательное учреждение
Ерохин В.В.
" 31 " 2015 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального
образования

"Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 "Физическая культура"

код и наименование специальности СПО

по программе углубленной подготовки

базовой или углубленной (только для СПО)

Квалификация: Педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 4 год. и 10 мес.

на базе основного общего образования

Профиль получаемого профессионального
образования гуманитарный

при реализации программы среднего (полного) общего образования

Группа 1С

2015-2016 учебный год

3. ПЛАН УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА 1П курса на 2015-2016 учебный год

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учебная нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка			I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
											ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл						600	196	404	299		17	21	16	17	14	10	
ОГСЭ.01	Основы философии				э		75	24	51	25					51			
ОГСЭ.02	История		д				76	24	52	25			52					
ОГСЭ.03	Психология общения	д					81	26	55	25		55						
ОГСЭ.04	Иностранный язык		з		з	э	285	95	190	190		34	42	32	34	28	20	
ОГСЭ.05	Русский язык и культура речи		э				83	27	56	34		25	31					
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный цикл						187	62	125	100		0	42	32	51			
ЕН.01	Математика		д				63	21	42	30			42					
ЕН.02	Информатика и ИКТ в профессиональной деятельности			з	д		124	41	83	70				32	51			
П.00	Профессиональный цикл						4353	1462	2891	2078	6	498	590	512	476	476	339	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины						1238	412	826	371		237	210	74	74	154	77	
ОП.01	Анатомия		э				114	38	76	18		34	42					
ОП.02	Физиология с основами биохимии				э		100	34	66	46				32	34			
ОП.03	Гигиенические основы ФК и С		д				63	21	42	28			42					
ОП.04	Основы врачебного контроля			д			60	20	40	22					40			
ОП.05	Педагогика		э				140	47	93	24		51	42					
ОП.06	Психология		э				100	33	67	30		25	42					
ОП.07	Теория и история ФК и С		д				80	25	55	25		34	21					
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					э	88	32	56	30						56		
ОП.09	Основы биомеханики					д	75	26	49	20						49		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности		д				102	30	72	48		51	21					
ОП.11	Физиология спорта					э	74	25	49	20						49		
ОП.12	Биохимия					д	66	24	42	10							42	
ОП.13	Менеджмент ФК					д	51	16	35	14							35	
ОП.14	Психология спорта			д			63	21	42	18				42				
ОП.15	Валеология	з					63	21	42	18		42						

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)			Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)						
		1	2	3	4	5	6	Макс. учебная нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс	
										Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр
												неделя	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
												17	21	16	17	14	10
ПМ.00	ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ						3115	1050	2065	1707	6	261	380	438	402	322	262
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта					э	1857	636	1221	1136		210	296	227	170	154	164
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов						1857	636	1221	1136		210	296	227	170	154	164
	Теория, методика и история избранного вида спорта			д			75	24	51	28				51			
	Спортивное совершенствование избранного вида спорта		з		з	д	1782	614	1170	1108		210	296	176	170	154	164
ПП.01.	Производственная практика (практика по профилю специальности)					д			180							72	108
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных групп населения					э	865	289	576	426	6	51	84	128	153	112	48
МДК.02.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки						688	225	459	358		51	84	96	68	112	48
	Легкая атлетика				д		99	33	66	54				32	34		
	Спортивные игры		д				63	21	42	32			42				
	Гимнастика		э				146	49	93	80		51	42				
	Лыжный спорт					д	74	26	48	32							48
	Плавание					д	80	24	56	44						56	
	Подвижные игры					д	80	24	56	44						56	
	Новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки				з												
	Йога						24	8	16	12				16			
	Стретчинг						24	8	16	12				16			
	Аэробика						25	8	17	12					17		
	Калланетик						25	8	17	12					17		
	Восточные единоборства						24	8	16	12				16			
	Атлетическая гимнастика						24	8	16	12				16			
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы				д		100	34	66	36				32	34		
МДК.02.03	Лечебная ФК и массаж				д		77	26	51	32					51		
УП.01	Учебная практика		з						72				72				
ПП.02	Производственная практика (практика по профилю специальности)				з				252						252		
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности					э	393	125	268	145				83	79	56	50

Индекс	Элементы учебного процесса, в т.ч. учебные дисциплины, профессиональные модули, междисциплинарные курсы	Формы промежуточной аттестации						Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)					
		1	2	3	4	5	6	Макс. учебная нагрузка обучающ. (час.)	Самостоятельная работа	Обязательная учебная нагрузка		I курс		II курс		III курс		
										Всего	в том числе	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	
												ЛПЗ	курс. работа (проект)	неделя	неделя	неделя	неделя	неделя
											17	21	16	17	14	10		
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по ФК и С						393	125	268	145					83	79	56	50
	Методическое обеспечение и технология физкультурной деятельности.			3	э		128	40	88	45				51	37			
	Методическое обеспечение и технология спортивной деятельности.					3	э	157	51	106	64					56	50	
	Основы проектно-исследовательской деятельности в области образования, физической культуры и спорта				д		108	34	74	36			32	42				
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)					д			144								144	
	Всего						5140	1720	3420	2477	6	612	757	576	612	504	359	
ПП	Всего часов на учебную практику/ по профилю специальности									504			72		252	72	108	
ПДП	Квалификационная практика (преддипломная практика)									144							144	
ГИА.1	Подготовка выпускной квалификационной работы									144							144	
ГИА.2	Защита выпускной квалификационной работы									72							72	
	ИТОГО							6004	1720	4284			612	829	576	864	576	827
Консультации на учебную группу по 100 часов в год (всего <u>300</u> часов)										Всего	Дисциплин и МДК	10	12	12	12	7	5	
Государственная (итоговая) аттестация											Учебной практики /Производственной		72		252	72	144	
1. Программа углубленной подготовки											Преддипломной практики						144	
1.1. Выпускная квалификационная работа											Экзаменов		5		3	2	5	
Выполнение ВКР с _____ по _____ (всего _____ недели)											Диф.зачетов	3	3	2	6	5	4	
Защита ВКР с _____ по _____ (всего _____ недели)											Зачетов	1	4	1	3	2		