

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
«Государственное училище (техникум) олимпийского резерва г. Самара»

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)

ОТЧЕТ

студента курса

_____ (Ф.И.О.)

Отделение: _____

Специальность: 49.02.01 Физическая культура

Квалификация углубленной подготовки:

_____ педагог по физической культуре и спорту

Место практики _____

Тренер _____

Начало практики _____

Окончание практики _____

Оценка за практику _____

Отчет принял _____

2015 – 2016 уч. г.

Основные документы для сдачи преддипломной практики.

1. Индивидуальный план работы студента ГУОР на практике с отметкой выполнения всех запланированных видов работы на 144 час.

Содержание работы студента	Сроки выполнения
	1.09.2015 по 30.05.2016

2. Расписание занятий.

3. Общие сведения о группе.

Имя Ф.	Год рождения	Год поступления	Спортивный разряд	Место учебы

4. Групповой месячный план тренировки (группа по выбору).

Групповой месячный план
учебно-тренировочной работы по _____ (вид спорта)
для группы _____ Тренер _____

Основные задачи тренировки	Основные средства тренировки	Числа месяца (сентябрь)								Суммарный объем в месяце
		5	12	19	26					

5. План-конспект (10 -12 занятий), зачетное или открытое занятие обязательно.

ПЛАН – КОНСПЕКТ

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ

по _____

Для тренировочной группы _____ год обучения.

Дата проведения _____ Время _____ Количество человек _____

Задачи тренировочного занятия _____

Место проведения _____

Инвентарь _____

Части тренировочного занятия (время)	Содержание занятия	Дозировка	Методические указания

Замечания по тренировочному занятию.

Оценка за проведение тренировочного занятия.

6. Полный педагогический анализ тренировочного занятия (наблюдение за работой квалифицированного тренера).

- 1). План конспект тренировочного занятия.
- 2). Протокол хронометрирования, вычисление общей моторной плотности тренировочного занятия.
- 3). Протокол измерения ЧСС. Диаграмма ЧСС.
- 4). Подведение итогов занятия.

**ПРОТОКОЛ ХРОНОМЕТРИРОВАНИЯ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

Тренировочное занятие (группа) _____ год
обучения

Дата проведения _____ Место проведения _____

Тренировочное занятие проводил _____

Задачи урока : 1. _____

2. _____

3. _____

В группе по списку _____ Присутствовало _____ Занималось _____

Наблюдение проводилось со спортсменом _____

Хронометрировал тренировочное занятие _____

Виды деятельности	Показатели секундомера	Вспомогательные действия	Отдых	Простой
Компоненты тренировочного занятия	Общая плотность		Моторная плотность	

Протокол

измерения ЧСС на тренировочном занятии по _____, проведенном тренером-преподавателем _____

Дата: _____

Наблюдение проводилось с занимающимися

Пульс в покое _____ ударов в минуту.

№ п/п	Виды деятельности	Время измерения	ЧСС за 10 сек.	ЧСС за 1 мин.
1.				
2.				

7. Проведение физкультурно-спортивного мероприятия.

- 1). Положение мероприятия.
- 2). Программа мероприятия.
- 3). Сценарий мероприятия.
- 4). Протоколы мероприятия.
- 5). Отчет.

8. Сведения о выполнении прохождения практики

- 1) Разработанная документация (документация, разработанная для студента ГУОР для работы с группой).
- 2) Сведения о проведении мероприятий студентом ГУОР за время практики.

Тренировочные занятия		Проведение физкультурно-спортивных мероприятий	Мероприятия по воспитательной работе с юными спортсменами	Мероприятия по пропаганде спорта	Другая работа
В группе начальной подготовки	В тренировочной группе				

9. Характеристика на студента ГУОР о прохождении преддипломной практики заверенная подписью директора, тренера и печатью организации.